



AFIBROCAT
Associació d'ajuda per la
FIBROMIALGIA de Catalunya



Hola Bon dia a Tothom

Soc Montserrat Mas, presidenta d'Afibrocat (Associació d'ajuda per la fibromiàlgia de Catalunya 2004).

Portem 15 anys commemorant el dia mundial de la fibromiàlgia, amb el objectiu de donar a conèixer l'existència de les malalties que engloben la Síndrome de sensibilitat Central (FM, fatiga crònica/encefalomielitis miàlgia, síndrome de sensibilitat química, hipersensibilitat electromagnètica) i continuar investigant la predisposició i el desencadenament d'aquestes malalties.

Totes elles afecten significativament a la qualitat de vida de les persones que la pateixen i tenen un important impacte personal, familiar, laboral i social. Resten moltes incògnites sobre les seves causes i quins son els mecanismes que influeixen en el seu desenvolupament.

Per això necessitem de les famílies, que siguin els nostres puntal , donant-nos suport sense sentir que s'ens posa en dubte el que sentim i el que ens passa. Recordem que son malalties invisibles, i devastadores. També necessitem que el sistema sanitari cregui en nosaltres. Ens ho estan posant difícil. Nosaltres com entitat que està a la taula de salut de l'ajuntament de Barcelona conjuntament amb altres entitats de la ciutat, estem treballant per poder aconseguir que se'ns escolti a tots nivells i que la famosa guia que Institut nacional de la seguretat social ha posat

en marxa, sense consultar entitats ,pacients i part mèdica es pugui arribar a retirar i confeccionar-ne una nova.

Avui i aquí diem. forma alta, clara i rotunda PROU. Ens sentim adolorits, ens sentim cansats i ens sentim menyspreats.

La nostra associació esta ubicada aquí al barri d'horta des de el 2004, , acollint les persones que s'apropen i donant-los un tracte de proximitat.

Qualsevol tipus de informació, aquí estem i sinó trucant al nostre telèfon, ens posarem en contacte amb vosaltres i quedarem per parlar.

Vull donar les gracies als nostres voluntaris de reiki, a la Mar la professora de chikung , A la Alicia la nostra voluntària de mindfulness i memòria, a l'Albert el nostre voluntari del taller de defensa personal, a les nostres psicòlogues Sònia i María i a les sòcies que estan a la carpa atenent al públic i a les que estan aquí per la plaça . Finalment donar també les gràcies al grup Samsara (procedent del Casal de Barri Can d'en Fargues) amb la Mireia Bosch ,que ens presentaran les danses de Bollywood i la màgia dels seus moviments

Moltes gràcies a tothom. Que tinguem un bon dia.